

# TIPPS FÜR DAS LERNEN ZU HAUSE

## ARBEITSPLATZ

Finden einen Arbeitsplatz an dem ruhig arbeiten kannst. Du sollst dich wohlfühlen.

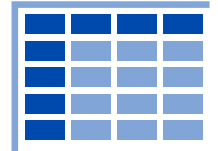
Er sollte keine Ablenkung wie Fernseher oder Videospiele in der Nähe sein und nicht dein Lieblingsort zum Entspannen sein.



## STUNDENPLAN

Auch zu Hause hast du einen Stundenplan von deiner Lehrerin/ deinem Lehrer bekommen.

Erledige die schwierigen Aufgaben zuerst, denn am Anfang hast du noch die meiste Energie.



## FRAG NACH

Wenn du etwas nicht verstehst, schreibe ein Fragezeichen an den Rand oder schreibe deine Frage auf. Frag den Lehrer in einer E-Mail oder in einer Videokonferenz.



## ABLENKUNGEN VERMEIDEN

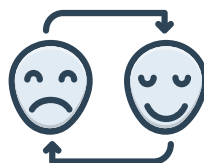
Stell dir vor, du wärst in der Schule und nicht zu Hause.

Lege das Handy oder andere Ablenkungen weg, so dass du sie nicht sehen kannst.



## ABWECHSLUNG

Wenn gar nichts mehr geht, verändere etwas: Lerne zum Beispiel in der Küche oder bearbeite eine andere Aufgabe. Ruf einen Freund an, der dir helfen kann.



## MACH PAUSEN

Steh ab und zu auf, bewege dich, hol dir etwas zu trinken oder iss etwas.



## MACH AUCH ANDERE DINGE

Beschäftige dich nicht den ganzen Tag mit Schulaufgaben. Spiele dein Lieblingsspiel, geh nach draußen, rufe jemanden an, lies in einem Buch oder male eine Bild.

