Speiseplan KW 44

26.10.26	27.10.26	28.10.26	29.10.26	30.10.26
Montag	**Dienstag**	**Mitwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
	Gemüse-Wels-Frikadelle mit Kartoffel-Gratin (Fi)	Pizzasuppe mit Paprika, Champions und Maisgemüse dazu Kaiserbrötchen (Vt)	Kichererbsen-Gemüse-Curry mit Weißkohl, Blumenkohl und Paprika dazu Bulgur (Vt)	Mac & Cheese Vollkornnudelauflauf dazu Karottensalat (Vt)
Kaiserschmarn mit Kirschkompott (Vt)	Gemüselasagne mit Tomaten-Kräuter-Sauce (Vt)	Löwenstarkes Rindergeschnetzeltes mit Karotte, Zucchinigemüse dazu Bio-Kartoffeln (Ri)	Hähnchenbrust mit Kichererbsen-Gemüse-Curry mit Weißkohl, Blumenkohl und Paprika dazu Bulgur (Hu)	Bunte Mexico Hackpfanne mit Kidneybohnen, Mais und Paprika dazu Bio-Kartoffeln (Ri)

Speiseplan KW 45

02.11.26	03.11.26	04.11.26	05.11.26	06.11.26
Montag	**Dienstag**	**Mitwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
Kartoffel-Gemüsepfanne mit Champignons, Paprika, Spinat und Fetakäse dazu Kräuterquark (Ve)	Chili sin Carne mit Mais, Karotten, Paprika und Bohnen dazu Vollkornreis (Vt)	Backfisch in Limonensauce mit Buttermais und Bio-Kartoffeln (Fi)	Bio-Makkaroni in milder Tomatenkräutersoße, dazu Gurkensticks (Vt)	"Bauernschmauß" Bratkartoffeln mit Rührei dazu Tomaten-Gurkensalat (Vt)
Kartoffelcremesuppe mit Geflügel-Würstchen (Hu)	Gulasch von der Pute mit Champignons und Vollkornreis dazu gemischter Salat (Hu)	Gnocchi alla Bella Italia mit Broccoli und Cherrytomaten in Béchamelsauce mit geriebenen Käse (Vt)		Geflügelwurst-Gulasch mit Mais und Paprika, dazu Bio-Spiralnudeln (Hu)

Speiseplan KW 46

09.11.26	10.11.26	11.11.26	12.11.26	13.11.26
Montag	**Dienstag**	**Mitwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**